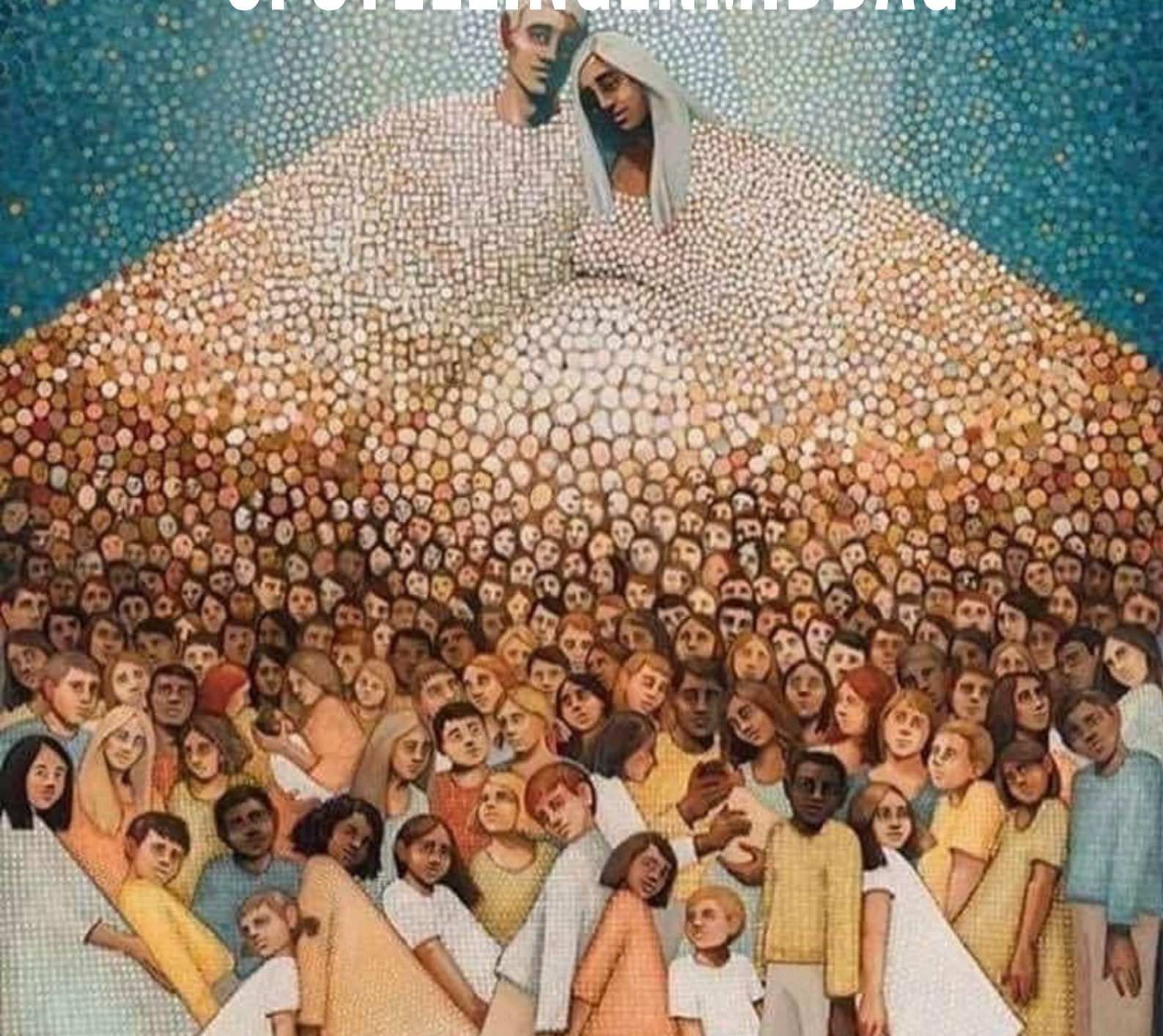


# OPSTELLINGENMIDDAG



Zondag 9 juni 2024 van 13.00 tot 17.00

Koetshuis Randenbroek  
Heiligenbergerweg 115 - 119  
AMERSFOORT

Bartje van Heel  
Wietske de Blocq van Scheltinga

## **Wat is een opstelling?**

We zijn allemaal onderdeel van ons familiesysteem. Dat betreft niet alleen ons gezin van herkomst, maar gaat ook over eerdere generaties. Conflicten, patronen en lasten kunnen vaak generaties lang in een familie blijven en -onbewust- diep doorwerken op je gevoelens, je handelen, je gezondheid en welzijn met als gevolg belemmerende patronen, terugkerende levensvragen, relatieproblemen etc. Een familieopstelling kan inzicht geven in de oorsprong van dergelijke patronen en dynamieken, waardoor er ruimte voor verandering kan ontstaan.

## **Werkwijze**

In een opstelling worden deelnemers gevraagd om representant (plaatsvervanger) te zijn voor personen of thema's van de vraagsteller. De representanten worden intuïtief in de ruimte geplaatst, inclusief een representant voor de vraagsteller zelf. Op een tot nog toe onverklaarbare wijze opent het systeem zich en krijgen de opgestelde representanten toegang tot de ervaringen en verhoudingen van oorspronkelijke personen of thema's. De verstrikkingen en dynamieken worden zichtbaar en voelbaar. Door posities van representanten te veranderen en door het gebruik van oplossende en bevrijdende uitspraken kan de positie en het lot van iedereen in het systeem erkend en eerbiedigd worden.

Het als representant deelnemen aan een opstelling is een diepgaande ervaring die inzicht kan geven in het eigen functioneren en/of het eigen familiesysteem.

## **Praktisch**

Deze middag hebben wij plek voor drie vraagstellers en 9 representanten. Kosten: Vraagsteller: € 150,00, Representant: € 50,00 inclusief koffie, thee en lekkers. Opgeven kan per mail bij Bartje of bij Wietske.